

フロムワンとお取引頂きましたユーザーさまにお届けするニュースレター

発刊者(有)フロムワン

川口市戸塚1-4-29-1F

TEL 048-291-2240

FAX 048-291-2242



代表 山本 達也

取り扱い業務

FAX/複合機

パソコン等グッズ

業務用IP電話システム

電話工事/LAN工事

インターネット環境のコンサルティング

# 『1から』通信

発行部数 400部 平成27年新春号 (38号)

というわけで、チャージ満タン！年男山本。どうぞ今年もお付き合いの程よろしくお願いたします。



くれぐれも にならないよう。



だからマツコじゃないって。



なにか？

3年前の冬、うちにやってきた姉弟も仲良く寝正月。

二〇一五年新しい年がスタートしました。遅ればせながら、今年も何卒よろしくお願いたします。皆さんはどのような年越しでしたか？山本家では、「パーフェクトな寝正月」を実践しました。年末にバタバタと、一週間分の食材を買い出し、大みそかには、スーパー銭湯で年越し。あとはもうパクパク食べては、TVのお笑いでゲラゲラ。TVに飽きたらこたつで漫画を見ながらゴロゴロ。パクパク・ゲラゲラ・ゴロゴロの日々……フツ、映画のタイトルようだぜ。とわけのわからないことを思いつつも、ほんとーにゆるーいお正月を満喫しました。

## お役立ち情報

(パソコンのバックアップについて②)

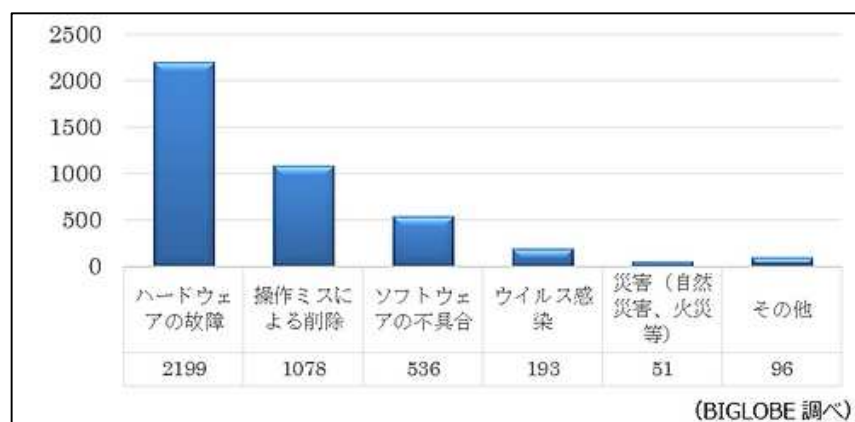


前回は万が一の時、大事なデータ消失を避けるための、最も簡単なパソコンデータのバックアップについてお伝えいたしました。しかし緊急のことや実際に困ったことがない限り、予防的な対策はどうしても後回しになってしまいがちですよね。私がそうです……。 (だって、人間だもの。みっせ) そこで今回は思い切って、もっともっと基本的なところから立ち返り、「なぜバックアップをしたほうがよいのか？」というところから考えていくことにしました。お付き合いください。



## なぜバックアップした方がいいの？

データを消失してしまう原因はいろいろ考えられますが、プロバイダーがパソコンのデータ消失経験がある人にアンケートした結果、焼失した原因の第一位は「パソコンの故障」だったんです。



もちろん、パソコンが起動しなくなるのは故障だけとは限りません。

Microsoft update時の不具合や、セキュリティソフトの不具合などから、パソコンが起動しなくなったり、フリーズしたように遅くなることがあります。

しかしやはり一番可能性が高いのが、「パソコンそのものの故障」のようです。

### ●そもそもデータを保存しているハードディスクは壊れやすい

パソコンの中にはハードディスクという、円盤状の「情報を記憶しておく装置」が入っており高速で回転する金属製のディスクに、磁気ヘッドでデータを読み書きします。

しかしながらこのハードディスク、

一番重要なデータが入っている割には、最も壊れやすい部品なのだそうです（泣）

というのもこの磁気ヘッドと、磁気ディスクの間には0.00001mmの隙間しか

空いておらずそのため振動などで、ヘッドがディスク上に接触し、

傷がつきやすいのです。

つまり、データの格納庫であるがゆえに「ハードディスクの故障」がデータを失う一番の原因となってしまうのです。

そのようなわけで、

こちらがハードディスク



なぜバックアップした方がいいのか？

= (トラブルがあったとしても、そう簡単にデータが無くなるのか？)



データを失う一番の原因はパソコンの故障である

= (ふんふん、それで？)

その中でもハードディスクは構造上、パソコンの中身でもともと壊れやすい部分である

= (まあ、機械だしね)

そして、この壊れやすいハードディスクは大切なデータを記録しておく場所である

= (ふ〜ん・・・って、なんてこった！！)

と、ということなんです。

何十時間もかけて作成した文書、画像、プログラム・・・。

ハードディスクが故障するとすべてが二度と戻らない可能性が高くなります。

企業の場合、会社のデータが消えるのは絶対に避けたいですね。

これまでトラブルがなかった方も、以上のことから大事なデータを失ってしまう可能性は決して低くはないんだな、ということをご理解頂ければと思います。

ど、どうしよう・・・。



最後にパソコンが壊れる前によく起こる症状を調べてみました。ご参考ください。

### 【パソコンが壊れる前によく起こる症状】

#### ・とにかく動作が遅い（起動やファイルの読み込みに時間がかかる）

起動するだけで何分も時間が要する、重くもないファイルを読み込むのに時間がかかるといった場合はハードディスクに異常が起きている恐れがあります。

#### ・パソコン本体から異常音（ガリガリなど）がする

異常音がする場合は、ハードディスクが物理的に壊れている恐れがあります。

#### ・パソコンの電源が勝手に落ちる／勝手に再起動する

電源供給で異常が起きている恐れがあります。

またウイルス感染についても、チェックしておくことをおすすめします。

#### ・パソコンが異常に熱くなる

排熱がうまくできていないなどのトラブルが起きている恐れがあります。

放っておくとCPUなどが高熱によって損傷する恐れがあります。



上記に心当たりがあれば、すぐにバックアップをとって、メーカーや業者さんに相談されることをおすすめします。

### 【編集後記】

2015年は、土日祝祭日、来年正月3日までを入れると休日日数が122日あるそうです。

自営業ですと、土日関係なくお仕事されている方もたくさんいらっしゃいますので

一概には言えませんが、一般的に週5日の稼働とすると、年間365日に対して33.4%の公休となりますから、実は放っておいても2日働いて1日休んでいるということになるんですね。

そう考えると、限られた稼働の中で、もっともっと集中していかなくっちゃ！

と思えました。

今年も皆様のみますますのご発展を心より祈念いたします！

ではまた春号で～。



今年もよろしく  
お願いいたします。

この時は  
自分の一生の中の  
一しゅんだから  
惜しむ  
時  
の  
時  
は  
八  
分  
な  
り  
な  
ん  
て  
い  
う  
け  
れ  
ど  
ね  
時  
は  
い  
ち  
ど  
ろ  
だ  
よ  
いま  
と  
い  
う  
時